

## SEL de Besançon – 17/10/2011

### Les offres et demandes

Les n° renvoient aux coordonnées des membres (en encart pour les adhérents)

OFFRES						DEMANDES				
<b>Aide et services aux personnes</b>										
				324	Activités avec enfants ou adultes handicapés					
			364	342	Aide démarches administratives					
		327	342	237	Aides diverses/recherche d'emploi					
	329	323	342	237	Aide pour les personnes âgées					
				70	Alarme pendant vos absences					
					Contact avec pèlerins de Compostelle	135				
324	323	359	134	237	Courses à domicile	364				
	334	344	318	369	Cuisine/repas	357				
78	147	279	342	237	Garde enfants	340	369	319	202	
324	327	329	321							
		329	364	356	Garde animaux/ lapin	147	356	357		
			360	359	Ménage	340	122			
				330	Nettoyage de vitres					
				364	Nettoyage vitres sans produits					
			359	360	Repassage	357	364	202		
				237	Secrétariat	236				
				344	Soutien psychologique					
147	154	342	344	360	Soutien scolaire	359				
323	327	350								
		327	359	134	Visites de personnes âgées, isolées, malades					
<b>Alimentation - fruits et légumes - Cuisine</b>										
					Alimentation diveses	344	360			
				147	Coings					
		138	147	122	Confitures	266	330			
			343	147	Cuisine, végétarienne, bio	343	368	324		
				364	Fruits rouges					
		340		147	Fruits /fruits secs	202	321	365	138	351
				327	Kéfir	322	313	273	101	
				138	Légumes	119	122	160		242
						202	273		313	365
				364	Légumes sans traitement chimique	147	321	331		101
				119	Miel	320	135	154	160	257
								273		343
					Noix et noisettes	364	321			324
					Œufs	154	364	257		
	138		342	122	Pâtisserie - Gâteaux et tartes sucrés, desserts	330				
				147	Pâtisserie bio					
					Poisson	365				
			147	316	Pommes	322	321			
					Pommes de terre	154	257	147		
				224	Préparation d'un repas ou buffet sur le thème de l' Irlande ou de l'Ecosse					
				340	Produits secs turcs					
			356	147	Prunes en août/quetches	257	364	321		
				76	Sauge					
				147	Sirop / liqueurs de cassis-mûre-framboise bio					
			364	147	Tisane					
				365	Viandes					



OFFRES					DEMANDES					
				321	Cours de dessin					
				360	Cours espagnol	356				
				257	Cours physique, math et chimie jusqu'au bac					
				357	Cours statistiques					
				76	Esperanto					
				364	Langues des signes	324	327			
			357	154	Maths (jusqu'au bac pour 154)					
					Répétiteur en anglais	147				
				340	Traduction franco turc					
Hébergement										
<i>voir Route des Sel</i>				<b>Hébergement de courte durée Besançon et environs</b>				<i>voir Route des Sel</i>		
				331	Chez Maryse à Etuz					
					Prêt appart ou autres hébergement pour vacances en bord de mer			101		
				160	Vacance sur Thonon					
Informatique – techno numériques										
336	364	257	154	357	Aide informatique, Word-Excel, Linux..., saisie	256	352	277	318	
					Dépannage informatique	70	193	359	329	321
				257	242	Formation bureautique sur Open Office				
					364	Formation-conseils en informatique	70	237		
					364	Initiation informatique				
					70	Internet ( connection)				
Jardinage - plantes										
				365	360	Aide au jardinage		356	357	202
				330	134	Arbres : élagage, entretien, taille et greffes	154			
				147		Arbres(cerisier, punier,catalpa), arbustes, plantes vivaces				
					364	Bois de chauffage Bois de récup (palettes, chutes...)	242	154	76	224
						Broyage végétaux	364			
				364	224	Compostage : aide au démarrage,broyage de végétaux				
					134	Entretien espaces verts, maçonnerie paysagère, défrichage				
					122	Fleurs : bouquets au fil des saisons	364			
					193	Fleurs : compositions				
					147	Fleurs : jonquilles, tulipes, lilas				
					193	Framboisiers (pieds)				
					364	Herbes sèches				
333	364	318	368	150	Jardinage : pratique et conseils	334				
					Plants (pommes de terre, oignon,échalottes...)	147	273			
					Plantes comestibles (initiation)	364				
	147	202	364	253	Plantes/Plantes à aquarium	160				
				364	Plantes et herbes aromatiques		364			
					256	Plantes vivaces	147	100	266	256
					256	Plants de fleurs, arbustes	160			
				328	364	Plants de légumes				
					147	Plants de fraisiers rustiques				
				138	147	Replant framboisiers				
					Semence haricot, pois, fèves	147				
					Tuteurs	364				
Sports – nature - environnement										
	245	357	160	63	Balades à pied – randonnées		135	328		

OFFRES						DEMANDES				
			273	356	Balades avec ânes/cheval	318	324	327		
				138	Brocante					
				160	Footing/course	328				
				135	Initiation cartes avec boussole					
				351	Initiation reconnaissance plantes sauvages comestibles	318	364			
Transports - Déplacements										
			327	324	Déplacements en voiture	364				
				316	Prêt remorque vélo					
				154	Transport avec remorque	257				
Travaux-Bricolage										
	364	322	260	63	Aides diverses en tant que "petite main"	319				
				340	Aides réalisation maison					
329	322		260	224	Aide au déménagement, débarras de cave, de grenier....	366				
				321	Aide fabrication de mobilier					
					Aménagement	332				
150 331	154 324	160 366	236 350	360	Bricolages divers – petits travaux d'entretien	78 356	202 357	237 343	334 359	332 344 369
				242	Conseils bricolage – Rénovation					
					Démontage cheminée en pierre	350				
					Initiation et aide pour enduit à la chaux					
					Installation gazinière passage gaz de ville à bouteille+réglage)	101				
					Maçonnerie (petits travaux)	147	235			
				135	Maintenance bâtiment					
				321	Mécanique simple ,auto et mobylette, entretien auto et petite carrosserie		356	359	364	
				321	Menuiserie (aménagement placard)	147	344			
				134	Papiers peints : poser et/ou enlever	319				
			345	134	Peinture	319				
				331	Peinture au torchon pour les murs					
				331	Petits travaux en électricité	344				
			236	155	Plomberie	245	235	344		
				331	Rénovation de vieux meubles de cuisine					
			340	135	Service autour de la construction d'une maison					
				360	Travaux extérieurs	364				
Objets divers										
			147	266	Assiettes plates /assiettes fondue en grès/assiettes à dessert roses					
				147	Bougeoirs					
				364	Cage à lapin					
				147	Cartable LAFURA primaire et collège					
					Chaussures et sandales femme t 37-38	321				
					Ecran plat ordi	321				
					Extracteur de jus(Champion)	147				
				101	Film VHS ET DVD (liste en cours de préparation)					
					Lecteur MP3	147				
331 101	328 364	319	351	147	Livres divers, romans, hebdos					
				147	Luminaires	321				
					Machines pain	340				
					Matériel puériculture	340				
					Piano	101				
				364	Prêt grelinette					
				364	Prêt livres					

OFFRES					DEMANDES				
			364	Prêt stérilisateur électrique					
			147	Pulls homme					
				Ponceuse en prêt	26				
			319	Régulateur de tension 220 w					
				Revues pour collage d'images	78				
			147	Stores à lames verticales orientables					
			340	Tapis					
				Téléphone fixe avec répondeur	236				
				Téléphone portable (mobicarte)	147				
			316	319	Vêtements bébé et 0/3ans (garçon)				
328	364	277	266	147 (t36)	Vêtements femme bon état/Pantalons femme neufs t46				
				147	Vêtements fille 10 ans				
			101	147	Vêtements fille 12-14 ans(anorak 12 ans en duvet, pantalon d'équitation beige				